

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ г. ИРКУТСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46
(МБОУ г. Иркутска СОШ № 46)
ул.Аносова, 2, г. Иркутск, телефон\факс 46-24-84,
e-mail: school46irkutsk@yandex.ru**

ПРИНЯТО
на Совете Школы
«26» октября 2015г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет Школы
от 26.10.2015 протокол № 4
Председатель Педсовета
И. Г. Аксаментов
«26» октября 2015г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 27.10.2015 № 90/14
Директор МБОУ
г.Иркутска СОШ № 46
И.Г. Аксаментов
«27» октября 2015г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ МБОУ г. ИРКУТСКА СОШ № 46

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Иркутска средней общеобразовательной школы № 46 (далее- Учреждение) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных и внеурочных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций и утверждается директором МБОУ г. Иркутска СОШ № 46.

1.В учреждении используется традиционная организация образовательных отношений, согласно чему учебные занятия и каникулы чередуются следующим образом:

Для очного обучения :

Четверть	Продолжительность	
	Количество учебных недель в четверти	Количество учебных дней в четверти
1 четверть	8 недель	51
2 четверть	7 недель	43
3 четверть	11 недель	61
4 четверть	8 недель	46
год	34 недели	201 день

Для учащихся 8,9 классов очно- заочного обучения :

Четверть	Продолжительность	
	Количество учебных недель в четверти	Количество учебных дней в четверти
1 полугодие	16 недель	84
2 полугодие	11 недель	50
2 полугодие	8 недель	39
Итого в 2016/2017 учебном году :	35 недель	173 дня

Для учащихся 10-ых классов заочного обучения:

Четверть	Продолжительность	
	Количество учебных недель в четверти	Количество учебных дней в четверти
1 полугодие	16 недель	66
2 полугодие	20 недель	76
Итого в 2016/2017 учебном году : 36 недель		142 дня

2. Годовой календарный учебный график на учебный год разрабатывается и утверждается ежегодно приказом директора школы.

Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-ых классах - не более 33 недель, во 2-9 классах не менее 34 недель. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти (в феврале) и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований :

- недельная нагрузка учащихся 1-ых классов в академических часах не более 21 часа (п. 10.5 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- учебные занятия проводятся по 5 -дневной учебной неделе и в 1 смену (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня -4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры (п. 10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- наиболее трудные предметы (математика, русский язык) проводятся на 2 уроке (п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре- декабре- по 4 урока по 35 минут, в январе- мае- по 4 урока по 45 минут каждый) (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках физкультминутки, гимнастика для глаз для снятия локального утомления и общего воздействия в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений для младших школьников (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10).

3. Учреждение работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели, уроки проводятся в первую и вторую смену. Продолжительность урока в первую смену 1,4,5,7,9 классы – 45 минут (первая смена), во 2,3,6,8,10 классах 40 минут (вторая смена), (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10). Продолжительность перемен между уроками 10 минут, большой перемены после 2 и 3 уроков-20 минут в 1 смене (п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10), во второй смене продолжительность перемен между уроками 10 минут, большой перемены после 2 и 3 уроков-15 минут.

4. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов: (п.п. 10.6, 10.7. СанПиН 2.4.2.2821-10)

- максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах в 1-х классах не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет 21 час.

– максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах во 2-4 классах не более 26 часов, в 5-х классах – не более 32 часов, в 6-х классах – не более 33 часов, в 7-х классах – не более 35 часов, в 8-9-х классах – не более 36, (п. 10.5. СанПиН 2.4.2.2821-10). Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

– объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 1-х классов- не более 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

– объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 2- 4-х классов – не более 5 уроков и один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

для учащихся 7-11 (12)-х классов – не более 7 уроков; (п. 10.6. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– в течение недели наибольший объём учебной нагрузки планируется на вторник и (или) среду, облегченный учебный день – в четверг и (или) пятницу; (п. 10.11. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– для учащихся 1-ых классов наиболее трудные дни выпадают на вторник и четверг, что не противоречит требованиям СанПиН, для учащихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) проводятся на 2-3 уроках и чередуются в течение дня и недели с уроками музыки, изобразительного искусства, труда и физической культуры. В начальных классах школы сдвоенные уроки не проводятся, в течение учебного дня может проводиться одна контрольная работа на 2-4-х уроках; (п. 10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10, Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

– для учащихся 5-9 -х классов наиболее трудные предметы (биология, химия, математика, физика, русский язык, иностранный язык) проводятся на 2-4 уроках и чередуются в течение дня и недели с гуманитарными предметами. (п.10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10, Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Наибольший объем приходится на вторник и среду.

- для учащихся 8-10-х классов очно- заочного обучения облегченные дни понедельник, пятница, суббота. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели : для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно- математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание уроков для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно и утверждается директором образовательной организации. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

5. В учреждении домашние задания (по всем учебным предметам) даются с учётом затрат времени на его выполнение в следующих пределах (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа., в 4-5-х классах – 2 часа., в 6-8-х классах – 2,5 часа., в 9-11 (12)-х классах – до 3,5 час. (п.10.30. СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного санитарного врача от 29 декабря 2010 г. № 189).

6. Режим работы системы дополнительного образования определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (п.4.12. СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного санитарного врача от 29 декабря 2010 г. № 189).