

СОГЛАСОВАНО :
 Директор МБОУ СОШ
 г. Иркутска

СОГЛАСОВАНО :
 Директор МУП "Комбинат питания"
 г.Иркутска"

" 08 " _____



Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся

МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя), 2022-2023 учеб.

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
54-6к/2020	Каша вязкая молочная пшенная	180	5,58	7,83	25,29	193,95
ТТК № 2023	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	60/10	9,50	1,27	12,72	100,31
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
684/2004	Чай без сахара	200	0,40	0,10	0,08	2,82
Итого за Завтрак		500	19,28	9,60	62,69	414,28
Обед						
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	3,90	8,70	75,50
235/2017	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным	100	9,13	6,90	7,70	129,42
54-1г/2020	Макароны отварные	150	5,00	5,40	35,00	208,60
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Итого за Обед		700	19,93	16,60	98,70	623,92
Полдник						
121/2017	Суп молочный с крупой	150	2,20	2,68	4,60	51,32
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	20	0,56	0,11	4,94	23,01
54-2гн/2020	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,76	23,76
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Апельсин)*	200	1,80	0,40	11,50	56,80
Итого за Полдник		550	4,74	3,19	26,80	154,89
Итого за день		1750	43,95	29,39	188,19	1193,09

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
291/2017	Плов из птицы (грудка куриная)	150	13,40	6,70	27,34	223,26
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
508/2018	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	2/10	1,38	0,24	9,30	44,88
Итого за Завтрак		500	20,19	7,65	92,76	520,65
Обед						
95/2016	Суп с рыбными консервами	200	6,90	6,70	11,70	134,70
263/2017	Рагу из свинины	150	10,50	25,30	14,20	326,50
45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,92	3,90	36,00
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51
Итого за Обед		710	23,56	34,67	83,04	738,43
Полдник						
ТТК № 825	Вареники с творогом п/ф	150	5,90	2,25	23,10	136,25
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	180	1,62	14,79	22,76	230,63
Итого за Полдник		530	9,40	17,29	55,77	416,30
Итого за день		1740	53,15	59,61	231,57	1675,38

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 3
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
211/2017	Омлет с сыром и зеленым горошком	150	6,19	4,86	4,50	86,50
Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40
54-7гн/2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	120,80
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Яблоко)*	130	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого за Завтрак		505	12,21	18,63	44,35	393,91
Обед						
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,96	6,30	66,44
302/2017	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,60	5,00	20,50	145,40
ТТК № 2090	Бедро запеченное "Рябушка"	100	12,40	2,06	0,48	70,06
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
350/2017	Кисель из плодов и ягод свежих	200	0,33	1,08	28,14	123,59
Итого за Обед		700	22,53	12,50	80,02	522,69
Полдник						
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,40	7,60	23,10	178,40
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	20	0,56	0,11	4,94	23,01
54-2гн/2020	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,76	23,76
Итого за Полдник		350	5,14	7,71	33,80	225,17
Итого за день		1555	39,88	38,84	158,17	1141,77

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 4
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
305/2017	Рис припущенный	150	3,60	4,30	36,70	369,46
ТТК № 2152	Биточки "По-хлыновски" с соусом томатным	100	7,07	23,14	8,80	271,74
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
ТТК № 2097	Горячий напиток из свежемороженой ягоды	200	0,21	0,95	22,80	100,59
Итого за Завтрак		500	12,28	28,67	80,65	629,75
Обед						
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	108,46
123/2016	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,20
128/2017	Картофельное пюре	150	3,10	9,20	18,00	167,20
229/2017	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	98,75
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пр.выпуск	Сок овощной в ассортименте	200	13,86	5,11	74,59	399,82
Итого за Обед		715	36,76	24,12	145,62	946,63
Полдник						
173/2017	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150	5,20	3,36	8,08	83,36
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	180	1,62	14,79	22,76	230,63
Итого за Полдник		550	10,22	18,56	50,59	410,29
Итого за день		1765	59,26	71,35	276,86	1986,67

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)				День: 5		
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
173/2017	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	100	3,90	12,92	17,90	203,48
ТТК № 907	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	1/60/10	9,50	1,27	12,72	100,31
684/2004	Чай без сахара	200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Мандарин)*	130	1,04	11,70	41,08	273,78
Итого за Завтрак		525	16,74	26,59	84,63	644,79
Обед						
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	3,90	8,70	75,50
265/2017	Плов (свинина)	200	16,80	37,56	34,52	543,32
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пр.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Яблоко)*	130	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого за Обед		830	24,92	42,86	113,11	937,86
Полдник						
210/2017	Омлет натуральный	150	15,10	6,86	2,70	132,94
15/2017	Сыр (порциями)	15	3,90	3,99	0,00	51,51
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Итого за Полдник		395	23,16	11,34	27,37	304,19
Итого за день		1750	64,82	80,79	225,11	1886,84

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 6
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Пр.выпуск	Пельмени мясные отварные п/ф	180	18,48	10,89	31,62	298,41
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	60	1,68	0,34	14,82	69,02
508/2018	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200	0,00	0,00	18,60	74,40
Итого за Завтрак		500	20,58	11,29	66,18	448,61
Обед						
395/2017	Вареники с картофелем промышленного выпуска, п/ф	180	19,28	4,90	35,45	263,02
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	70	0,96	3,50	2,50	45,34
7/2017	Бутерброды горячие с сыром и маслом	30/15/6	5,58	8,32	14,84	156,56
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	200	1,80	16,44	25,20	255,96
Итого за Обед		700	28,22	33,16	100,69	814,08
Полдник						
ТТК № 2016	Запеканка из творога с соусом "Янтарным"	130/20	10,95	3,79	37,45	227,71
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Апельсин)*	200	1,80	0,40	11,50	56,80
Итого за Полдник		550	14,63	4,44	58,86	333,93
Итого за день		1750	63,43	48,89	225,73	1596,62

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 7
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК № 204	Каша молочная "Улыбка"	180	6,57	8,10	36,27	244,26
210/2017	Омлет натуральный	60	6,04	2,70	1,08	52,78
15/2017	Сыр (порциями)	20	5,20	5,32	0,00	68,68
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
684/2004	Чай без сахара	200	0,40	0,10	0,08	2,82
Итого за Завтрак		510	22,01	16,62	62,03	485,74
Обед						
95/2016	Суп с рыбными консервами	200	6,90	6,70	11,47	133,78
128/2017	Картофельное пюре	150	3,10	9,20	18,00	167,20
ТТК № 2090	Бедро запеченное "Рябушка"	100	12,40	2,06	0,48	70,06
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51
Итого за Обед		700	26,38	18,43	70,84	554,75
Полдник						
121/2017	Суп молочный с крупой	150	2,20	2,68	4,60	51,32
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
54-2гн/2020	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,76	23,76
Итого за Полдник		380	3,78	2,96	22,71	132,60
Итого за день		1590	52,17	38,01	155,58	1173,09

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 8
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
54-1г/2020	Макароны отварные	150	5,00	5,40	35,00	208,60
ТТК № 526	Колобки мясные с рисом (тефтели) с соусом томатным	100	10,43	6,10	6,70	123,42
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	30	0,84	0,17	7,41	34,51
54-2гн/2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	2/10	1,38	0,24	9,30	44,88
Итого за Завтрак		500	17,85	11,91	64,81	437,81
Обед						
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,40	3,96	6,30	66,44
291/2017	Плов из птицы (грудка куриная)	150	13,40	6,70	27,34	223,26
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	20	0,56	0,11	4,94	23,01
Пр.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Мандарин)*	130	1,04	11,70	41,08	273,78
Итого за Обед		700	17,40	22,67	99,86	673,09
Полдник						
174/2017	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	150	5,50	7,90	36,30	238,30
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	180	1,62	14,79	22,76	230,63
Итого за Полдник		530	9,00	22,94	68,97	518,35
Итого за день		1730	44,25	57,52	233,64	1629,25

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 9
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК № 2023	Пудинг из творога с повидлом	130/20	5,98	4,30	31,50	188,62
Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40
684/2004	Чай без сахара	200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Яблоко)*	130	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого за Завтрак		505	8,80	5,52	57,17	313,56
Обед						
99/2017	Суп из овощей	200	1,00	6,00	3,00	70,00
128/2017	Картофельное пюре	150	3,10	9,20	18,00	167,20
ТТК № 490	Котлета "Петушок" с соусом томатным с овощами	100	11,78	8,40	9,90	162,32
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
508/2018	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200	0,00	0,00	18,60	74,40
Итого за Обед		700	19,68	24,00	74,10	591,12
Полдник						
175/2017	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	4,30	8,00	23,90	184,80
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	30	0,84	0,17	7,41	34,51
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	0,16	0,06	14,66	59,86
Итого за Полдник		360	5,302	8,231	45,97	279,167
Итого за день		1565	33,78	37,75	177,24	1183,847

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 10
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
303/2017	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	20,50	145,40
54-25м/2020	Курица тушеная с морковью (грудка куриная)*	100	14,03	6,49	4,90	134,13
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (Мармелад)	1/9	0,15	0,60	0,19	6,76
Итого за Завтрак		509	21,70	13,72	53,84	425,64
Обед						
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	108,46
123/2016	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,20
ТТК № 2151	Котлета "Вкусняшка" с соусом томатным	100	12,05	6,10	9,00	139,10
54-1г/2020	Макароны отварные	150	5,00	5,40	35,00	208,60
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
350/2017	Кисель из плодов и ягод свежих	200	0,33	1,08	28,14	123,59
Итого за Обед		705	26,67	17,36	116,45	728,71
Полдник						
173/2017	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150	5,20	3,36	8,08	83,36
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	180	1,62	14,79	22,76	230,63
Итого за Полдник		560	10,98	18,64	55,51	433,73
Итого за день		1774	59,35	49,72	225,80	1588,08

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)						День: 11
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	5,22	9,18	27,72	214,38
210/2017	Омлет натуральный	60	6,04	2,70	1,08	52,78
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
14/2017	Масло (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	65,60
54-2гн/2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
Итого за Завтрак		500	15,36	19,48	59,90	476,36
Обед						
34/П 2001	Свекольник	200	1,80	6,00	8,50	95,20
310/2017	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,00	142,32
235/2017	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным	100	9,13	6,90	7,70	129,42
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51
Итого за Обед		700	17,77	17,69	80,09	550,65
Полдник						
ТТК № 204	Каша молочная "Улыбка"	150	5,40	6,75	30,22	203,23
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Апельсин)*	200	1,80	0,40	11,50	56,80
Итого за Полдник		580	8,96	7,52	54,14	320,09
Итого за день		1780	42,09	44,69	194,13	1347,09

Рацион: 7-11 лет (более 6 часов)			День: 12			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
395/2017	Вареники с картофелем промышленного выпуска, п/ф	150	16,00	4,00	29,50	218,00
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,39
7/2017	Бутерброды горячие с сыром и маслом	30/15/6	5,58	8,32	14,84	156,56
54-2гн/2020	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,76	23,76
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Мандарин)*	100	0,80	9,00	31,60	210,60
Итого за Завтрак		510	22,77	21,35	82,27	612,31
Обед						
Пр.выпуск	Пельмени мясные отварные п/ф	150	15,40	9,00	26,35	248,00
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,83	3,00	2,16	38,94
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пр.выпуск	Сок овощной в ассортименте	200	13,86	5,11	74,59	399,82
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	200	1,80	16,44	25,20	255,96
Итого за Обед		700	36,33	34,15	160,33	1094,00
Полдник						
ТТК № 825	Вареники с творогом п/ф	150	5,90	2,25	23,10	136,25
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
684/2004	Чай без сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,54
Итого за Полдник		350	7,78	2,50	33,01	185,67
Итого за день		1560	66,88	58,00	275,61	1891,97

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	17,48	15,92	67,61	483,62
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	25,01	24,85	101,90	731,33
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	9,42	10,44	44,46	309,53
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	51,92	51,21	213,97	1524,47

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и		
Показатели	Фактическое	Рекомендуемые
Энергетическая ценность, (ккал)	1524,47	1410-1762,5
Количество белков (г)	51,92	46,2-57,75
Количество жиров (г)	51,21	47,4-59,25
Количество углеводов (г)	214,0	201-251,25
Витамин С, мг	39,6	36-45
Витамин В1, мг	0,792	0,72-0,9
Витамин В2, мг	0,924	0,84-1,05
Витамин А, мкг рэ	462,0	420-525
Кальций, мг	748,0	660-825
Фосфор, мг	726,0	660-825
Магний, мг	165,0	150-187,5
Железо, мг	7,92	7,2-9
Калий, мг	737,0	660-825
Йод, мкг	0,066	0,06-0,075

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	20,5
	Обед	30,9
	Полдник	13,2
Итого за 2 недели, %		64,66

При составлении рационов использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, разработанные с использованием :

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. М 2017 г.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов. Новосибирск 2020 г.
3. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений. Пермь 2001 г.
4. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. П 2018 г.
5. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. М 2016.
6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. Пермь 2013.
7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. М 2004.
8. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях. М 2022 г.